

# 医務だより

-R2.11-

朝夕の冷え込みが増してきましたネ。体調を崩さないで！  
もしも体調不良の時は、決して無理をしないで休むことも大切です。



今日は一日  
休む宣言

毎月毎月先の見えないトンネルのように、  
コロナコロナと終わりのない戦いが続きます。

そして、冬場のインフルエンザがありますので、基本のマスク、うがい、手洗い、消毒、守ってネ！



また、秋になっても特に今年気温が高いため、例年よりも食中毒にも要注意です。夏場の食中毒には注意することが多いと思いますが、夏から秋にかけて特に注意してほしいことは、魚介類に付着する腸炎ビブリオ菌による細菌性食中毒に用心を！

※刺身、寿司、生の魚介の入った弁当 等

予防は、菌を付けない・増やさない・やっつけるこの3つを守ること！

